

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СЕВЕРНОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
КОБ-КОРДОНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА

**КОНКУРС ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ РАБОТ
«МОИ ПЕРВЫЕ ОТКРЫТИЯ»**

ЛЮБИМАЯ КАРТОШКА В ЖИЗНИ НАШЕЙ СЕМЬИ

Автор: Аверченко Евгения, обучающаяся 2 класса

Руководитель: Аверченко Людмила Петровна,
учитель 1 квалификационной категории

п.Коб-Кордон, 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ.....	4
1.1.История происхождения картофеля.....	4
1.2.Исследование.....	5
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	7
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	9
ПРИЛОЖЕНИЕ 1.....	10
ПРИЛОЖЕНИЕ 2.....	11
ПРИЛОЖЕНИЕ 3.....	12
ПРИЛОЖЕНИЕ 4.....	13
ПРИЛОЖЕНИЕ 5.....	14
ПРИЛОЖЕНИЕ 6.....	15
ПРИЛОЖЕНИЕ 7.....	16
ПРИЛОЖЕНИЕ 8.....	17
ПРИЛОЖЕНИЕ 9.....	18

ВВЕДЕНИЕ

Ах, картофель наш на славу.

Вкусен. Людям он по нраву.

Картофель в народе называют вторым хлебом. Среди овощей он занимает большое место. Существует очень много сортов, и сажают его повсюду. Не найти на Земле такого места, где бы картофель не употребляли в пищу. Без картошки не обходится ни одна семья. Картофель жареный и вареный, тушеный и толченый. Картошка – источник почти всех необходимых организму витаминов, и поэтому значение в питании человека этот овощ имеет огромное. Из картофеля изготавливают самые вкусные разнообразные блюда. Картошка как никакой другой продукт законно прижилась в каждом доме. В нашей семье тоже очень часто употребляют в пищу картофель. В своей работе я постаралась выяснить, какое значение имеет картофель для всей нашей семьи.

Мне очень захотелось как можно больше узнать об этом растении, почему так популярен картофель, какие блюда можно из него приготовить, где, кроме кухни можно применить картофель.

Гипотеза: картофель является важным продуктом для нашей семьи.

Цель: узнать, как используется картофель в нашей семье.

Задачи:

- Выяснить происхождение и появление картофеля.
- Подробнее узнать о применении картофеля в нашей семье (исследование).
- Изучить полезные свойства картофеля.
- Выпустить буклеты.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Сначала я нашла информацию о картофеле в книгах, энциклопедиях, Интернете. Вот что говорится о картофеле в толковом словаре Н.Д. Ушакова: «Клубнеплод, семейства паслёновых с клубнями, богатыми крахмалом, а также (собир.) сами клубни». [1]

1.1.История происхождения картофеля.

Картофель обнаружен давным-давно, несколько тысяч лет назад, когда древние люди искали в земле съедобные корни растений, среди которых и нашли клубни дикого картофеля. Родина картофеля – Латинская Америка.

Индейцы по ночам замораживали картофель, а днём сушили на солнце и называли его « чуньо », а клубни картофеля « паппо ». ^[1]

Картофель начал своё путешествие в Испанию, затем в Италию, в Англию. Вначале в пищу картофель европейцы не употребляли, его неправильно сажали, часто по незнанию ели ботву или неспелые клубни. В Англию клубни картофеля попали в 1586 году с адмиралом Фрэнсисом Дрэйком, который приказал высадить их в своем саду на лучшей земле и старательно ухаживать. Картофель взошел, зацвел и отцвел, на ботве появились зеленые ягоды. Попробовав их, садовник возмутился: «Все мои труды пропали даром», показал ягоды хозяину, и тот велел уничтожить растение с корнем. Выдергивая кусты, садовник обнаружил под каждым из них такие же клубни, какие сажал, отварил их, попробовав, воскликнул: «Какое драгоценное растение!» С тех пор он не только сам выращивал картофель, но и помогал это делать другим.[2]

В Россию картофель был завезен Петром I. Только после Октябрьской революции произошло второе рождение картофеля. [3]

В настоящее время картофель выращивают в 130 странах мира, в самых разнообразных условиях: на равнинах и в горах, на черноземных и песчаных

почвах, за полярным кругом и в Африке. Картофель завоевал себе прочное и почетное место на обеденном столе населения всех частей света.

1.2. Исследование

Чтобы узнать, какое значение имеет картофель в жизни моей семьи, я провела исследование:

1. В течение недели я отследила, сколько всего блюд приготовила мама, и посчитала, какие из них с добавлением картофеля. Пришла к выводу, что почти ни одно блюдо не обходится без картофеля. Самое любимое блюдо у папы – картофельная запеканка, мамы – розочки из картофеля, братишки – вареники, моё – картофельное пюре. (**Приложение №1**).
2. Из рассказа мамы я узнала, что картофель очень хороший косметолог. Мои мама, бабушки делают маски для рук и лица. Опускают в картофельный отвар руки. После этого кожа становится мягкой, шелушения проходят, а ногти укрепляются. Также мама делает увлажняющую и смягчающую маску для лица из картошки: размятую отварную картошку, желток, чайную ложку меда, ложку оливкового масла смешивает и наносит на лицо, потом смывает и смазывает питательным кремом. Кожа у мамы после этого гладкая и бархатистая. (**Приложение №2**).
3. От бабушки я узнала, что картофельный сок очень полезный и лечит многие недуги. При головных болях, тошноте, изжоге 2-3 раза в день пьют по половине стакана сока. Так лечатся две недели, затем 6 дней перерыв. И повторяют курс, уже используя половинную дозу сока. (**Приложение №3**).
4. Мама посоветовала мне провести опыт. Я разрежала картофель. На разрезанную часть капнула немного йода. Место, на которое попал йод, сначала стало коричневатым (цвет йода), а потом тут же превратилось в тёмно-фиолетовый цвет. Это говорит о наличии крахмала в картофеле. Крахмал применяют в нашей семье часто. Моя бабушка использует крахмал

не только для приготовления киселя, но и для крахмаливания салфеток, ваз, скатертей, воротничков, которые она сама вяжет. **(Приложение №4).**

5. Мама рассказала мне, что, по мнению учёных, обычное картофельное пюре может улучшить память. Это объясняется попаданием глюкозы, находящейся в картошке, в организм человека. Так, съев порцию этого картофельного блюда, через 15 минут уже можно наблюдать улучшение памяти.

Я люблю картофель и очень часто картофельные блюда ем, может быть, поэтому я хорошо запоминаю стихи, правила и получаю хорошие отметки. **(Приложение №5).**

6. В моей семье есть человек, который работает в школе учителем биологии – это моя мама. Она на уроках биологии в 7 классе рассказывает ученикам о картофеле, о его значении и пользе для человека. **(Приложение №6).**

7. Благодаря разносторонним свойствам, картофель можно применять не только в пищу, но и в промышленных целях. Так, например, из картошки получают клей, делают корм для животных. Наша семья тоже кормит животных картофелем, например, свиней, куриц и кроликов. **(Приложение №7).**

8. Я всегда помогаю родителям кормить своих питомцев, а также помогаю в посадке и уборке урожая. Когда мы все вместе на огороде, нам весело и хорошо друг с другом на свежем воздухе. А ещё когда мы прибираем картофель, очень часто играем в интеллектуальные игры. **(Приложение №8).**

9. Картофель прославляется в поговорках, пословицах, например, «Картофель – второй хлеб», «Ешь картофель досыта, а сажай до пота», «Проголодаешься – картофель посадить догадаешься». О картофеле пишут в поэмах и стихах песнях, изображают на картинах. Например, Винсент Ван Гог известен картинами с изображением картофеля, самой известной из

которых принято считать «Едоки картофеля». В разных странах есть памятники картофелю, например, в Минске, Бесекеже (Польша), Маринске. В украинском городке Коростень воздвигнут памятник картофельным драникам. В бельгийском городе Брюгге открыт музей, посвященный истории мировых странствований картошки и самым разнообразным способам ее приготовления. Еще один музей расположен в городе Блэкфут (Айдахо, США) и показывает историю возникновения и развития картофельной промышленности.

Практическая значимость исследования: данный материал можно использовать на уроках окружающего мира, при проведении классных часов и викторин. **(Приложение №9).**

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Картофель имеет огромное значение в жизни любого человека и нашей семьи тоже. Я узнала, какими свойствами обладает картофель. В результате исследования я узнала много нового и интересного об обычном картофеле, о его появлении. Убедилась, что без картофеля наша семья не обходится ни одного дня. Это пища и для людей и для животных. Из проведённого опыта и рассказов моих родителей и бабушек узнала, какими свойствами обладает картофель и что это ценное сырьё для пищевой промышленности.

Используемая литература:

1. Разумовская, О.К. Встреча с растениями / О.К. Разумовская.-М: Грамотей,2002.
2. Ушаков, Н. Д. Толковый словарь русского языка/Н.Д. Ушаков.- М: Вече, 2001.
3. Шустов С.Б., Иллюстрированная энциклопедия о природе России «Культурные растения»/ ООО «Издательство «Доброе слово» , 2014.

Интернет-ссылки:

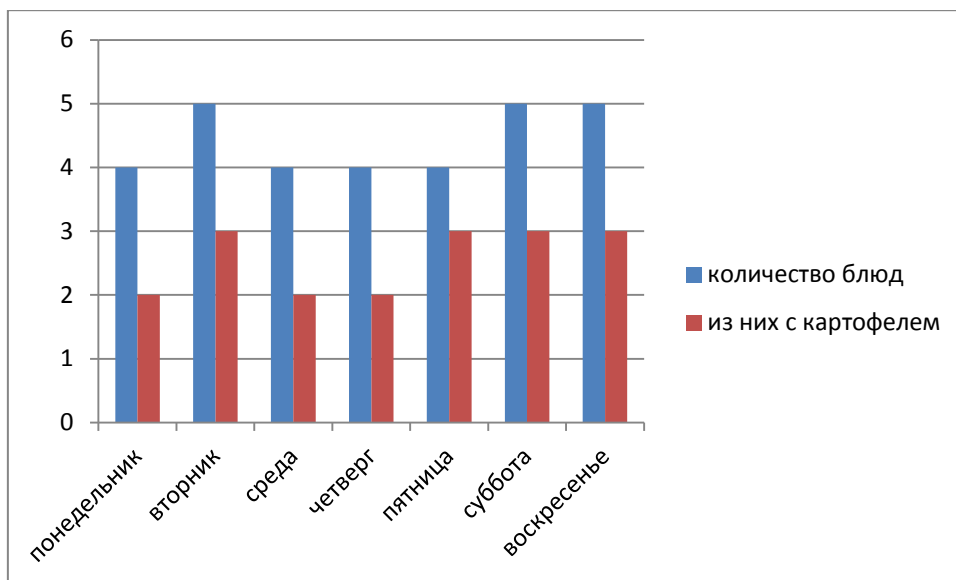
1. http://kartoska.ru/istoriya_kartofela.php

Иллюстрации:

1. Фотографии из личного архива.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 .

Блюда, которые приготовила мама, диаграмма « **Картофель на нашем столе в течение недели**»



Я помогаю маме готовить вареники с картошкой – это любимое блюдо моего братика.



ПРИЛОЖЕНИЕ 2.



Увлажняющую и смягчающую маску из картошки сделать просто, смешайте:



- размятую отварную картошку;
- желток;
- чайная ложка меда;
- ложка оливкового масла. Маску нанести на лицо, смыть и нанести питательный крем.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3.

При хронических головных болях, тошноте, изжоге 2-3 раза в день пьют по половине стакана сока:

- первая доза — натощак
- вторая в обед
- третья за час до сна.

Лечимся две недели, затем 6 дней перерыв. И повторяем курс уже используя половинную дозу сока.



ПРИЛОЖЕНИЕ 4.

Моя бабушка вяжет очень красивые салфетки, а затем их крахмаливает.



ПРИЛОЖЕНИЕ 5.

Мои отметки в школе

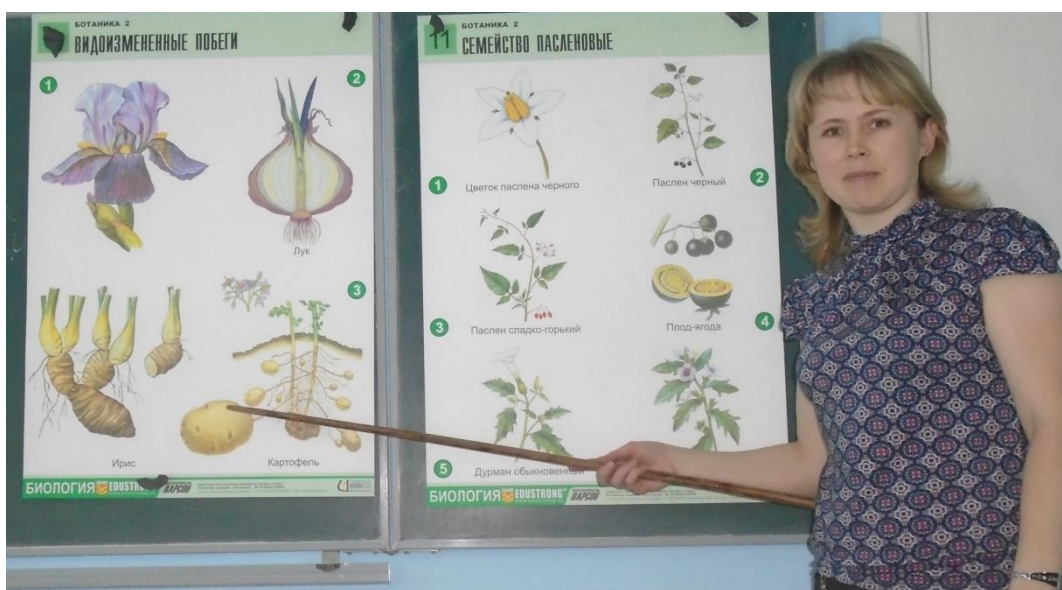
ПРЕДМЕТ	ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ	ОЦЕНКА	ПОДПИСЬ УЧИТЕЛЯ
8 ПОНЕДЕЛЬНИК			
русский яз		5	Аван
математ.		5	Аван
лит. ра	с. 35-37 р.м с. 60-61	4	Аван
ИЗО		5	Аван
физ. ра		5	Аван
9 ВТОРНИК			
математ.	с. 32/4, л. м. с. 18/19	5	Аван
русский яз	с. 37/65 ч. с. с. в	5/5	Аван

Заняла 1 место в конкурсе чтецов



ПРИЛОЖЕНИЕ 6.

Мама на уроке биологии рассказывает ученикам о значении картофеля.



ПРИЛОЖЕНИЕ 7.

Я кормлю кроликов овсом, сеном, морковью и картофелем.



Я помогаю папе приготовить пищу для наших хрюшек.



ПРИЛОЖЕНИЕ 8.

Наш огород и урожай 2015года.



ПРИЛОЖЕНИЕ 9.

Викторина

«Что ты знаешь о картошке?».

1. Назовите родину картофеля? (Перу и Чили.)
2. Кем завезен картофель в Россию? (Петром I.)
4. Как называется насекомое – вредитель, поедающий ботву картофеля? (Колорадский жук.)
5. Съедобны ли ягоды картофеля? (Нет, ядовиты.)
6. Как назвать одним словом стебли и листья картофеля? (ботва)
7. О картошке сваренной или испеченной в кожуре говорят, что она в чем? (в мундире)
8. Где первый раз человек варил картофель? (на огне)
9. Какую часть картофеля мы используем в пищу? (клубни)
10. Как назвать одним словом удаление сорняков и рыхление земли (прополка)